|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 14 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 14 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,12 | 5,73 | 21,93 | 159,79 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 130/5 | 16,12 |  |  | 5,12 | 5,73 | 21,93 | 159,79 | 898 | Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом | | | 130/5 | 16,12 |  |
|  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 4,23 | 3,01 | 14,15 | 100,58 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 12/25 | 13,14 |  |  | 4,23 | 3,01 | 14,15 | 100,58 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 12/25 | 13,14 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | | | 180/3 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | | | 180/3 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | **9,38** | **8,74** | **44,33** | **293,48** |  | **Итого** | | | **355** | **31,86** |  |  | **9,38** | **8,74** | **44,33** | **293,48** |  | **Итого** | | | **355** | **31,86** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | | | 1/35 | 22,47 |  |  | 0,25 | 2,45 | 26,74 | 129,50 | - | Зефир в п/у | | | 1/35 | 22,47 |  |
|  | 1,22 | 1,27 | 1,93 | 24,02 | 603 | Чай с молоком. | | | 180 | 6,17 |  |  | 1,22 | 1,27 | 1,93 | 24,02 | 603 | Чай с молоком. | | | 180 | 6,17 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | **1,47** | **3,72** | **28,67** | **153,52** |  | **Итого** | | | **215** | **28,64** |  |  | **1,47** | **3,72** | **28,67** | **153,52** |  | **Итого** | | | **215** | **28,64** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,90 | 6,39 | 7,43 | 102,79 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | | | 10/150 | 13,29 |  |  | 3,90 | 6,39 | 7,43 | 102,79 | 694 | Суп-лапша домашняя с фрикадельками | | | 10/150 | 13,29 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 5,78 | 9,08 | 7,16 | 133,52 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | | | 40/20 | 23,28 |  |  | 5,78 | 9,08 | 7,16 | 133,52 | 1 042 | Зразы ленивые из говядины с соусом красным | | | 40/20 | 23,28 |  |
|  | (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный основной) | | |  |
|  | 2,84 | 3,19 | 28,54 | 154,25 | 297 | Рис Розовый | | | 120 | 11,43 |  |  | 2,84 | 3,19 | 28,54 | 154,25 | 297 | Рис Розовый | | | 120 | 11,43 |  |
|  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,33 |  |  | 2,10 | 0,28 | 14,28 | 68,04 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 28 | 2,33 |  |
|  | **14,63** | **18,94** | **65,57** | **491,29** |  | **Итого** | | | **548** | **51,94** |  |  | **14,63** | **18,94** | **65,57** | **491,29** |  | **Итого** | | | **548** | **51,94** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,03 | 3,91 | 31,35 | 136,71 | 60 | Булочка "Кроха". | | | 50 | 10,08 |  |  | 4,03 | 3,91 | 31,35 | 136,71 | 60 | Булочка "Кроха". | | | 50 | 10,08 |  |
|  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |  | (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подс.) | | |  |
|  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 22,48 |  |  | 4,81 | 4,32 | 8,46 | 91,94 | 997 | Молоко питьевое | | | 180 | 22,48 |  |
|  | **8,84** | **8,23** | **39,81** | **228,65** |  | **Итого** | | | **230** | **32,56** |  |  | **8,84** | **8,23** | **39,81** | **228,65** |  | **Итого** | | | **230** | **32,56** |  |
|  | **34,33** | **39,63** | **178,38** | **1 166,95** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |  | **34,33** | **39,63** | **178,38** | **1 166,95** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 15 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 15 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,41 | 2,44 | 22,41 | 129,22 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 150 | 12,35 |  |  | 4,41 | 2,44 | 22,41 | 129,22 | 850 | Каша молочная манная(жидкая) | | | 150 | 12,35 |  |
|  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 115,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |  | 2,46 | 6,13 | 16,43 | 115,74 | 778 | Бутерброд с маслом | | | 10/30 | 14,09 |  |
|  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | | | 150/15 | 10,85 |  |  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | | | 150/15 | 10,85 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **6,99** | **8,57** | **49,80** | **289,24** |  | **Итого** | | | **355** | **37,29** |  |  | **6,99** | **8,57** | **49,80** | **289,24** |  | **Итого** | | | **355** | **37,29** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 125 | 22,32 |  |  | 0,00 | 0,00 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое | | | 125 | 22,32 |  |
|  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |  | **0,00** | **0,00** | **13,75** | **55,00** |  | **Итого** | | | **125** | **22,32** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 1,31 | 3,04 | 9,67 | 101,30 | 167 | Рассольник "Ленинградский" | | | 150 | 9,01 |  |  | 1,31 | 3,04 | 9,67 | 101,30 | 167 | Рассольник "Ленинградский" | | | 150 | 9,01 |  |
|  | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) | | |  |
|  | 7,69 | 3,16 | 5,06 | 119,46 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым | | | 40/20 | 19,71 |  |  | 7,69 | 3,16 | 5,06 | 119,46 | 272 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым | | | 40/20 | 19,71 |  |
|  | (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) | | |  |  | (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый основной) | | |  |
|  | 2,27 | 3,28 | 14,74 | 137,53 | 371 | Пюре картофельное | | | 110 | 16,64 |  |  | 2,27 | 3,28 | 14,74 | 137,53 | 371 | Пюре картофельное | | | 110 | 16,64 |  |
|  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,14 | 0,59 | 11,87 | 53,33 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | | | 150 | 6,92 |  |  | 0,14 | 0,59 | 11,87 | 53,33 | 1 083 | Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром | | | 150 | 6,92 |  |
|  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |
|  | **13,28** | **10,32** | **54,08** | **472,37** |  | **Итого** | | | **495** | **54,36** |  |  | **13,28** | **10,32** | **54,08** | **472,37** |  | **Итого** | | | **495** | **54,36** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 5,94 | 9,47 | 21,90 | 146,59 | 205 | Макароны, запеченные с сыром | | | 105 | 23,87 |  |  | 5,94 | 9,47 | 21,90 | 146,59 | 205 | Макароны, запеченные с сыром | | | 105 | 23,87 |  |
|  | (Макаронные изделия, сыр, масло слив., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, сыр, масло слив., соль йод.) | | |  |
|  | 1,09 | 1,13 | 1,71 | 21,35 | 603 | Чай с молоком. | | | 160 | 5,50 |  |  | 1,09 | 1,13 | 1,71 | 21,35 | 603 | Чай с молоком. | | | 160 | 5,50 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **8,53** | **10,80** | **33,81** | **216,54** |  | **Итого** | | | **285** | **31,03** |  |  | **8,53** | **10,80** | **33,81** | **216,54** |  | **Итого** | | | **285** | **31,03** |  |
|  | **28,80** | **29,69** | **151,45** | **1033,15** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |  | **28,80** | **29,69** | **151,45** | **1033,15** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 16 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 16 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,88 | 2,24 | 32,36 | 129,12 | 623 | Каша молочная кукурузная | | | 140 | 12,44 |  |  | 4,88 | 2,24 | 32,36 | 129,12 | 623 | Каша молочная кукурузная | | | 140 | 12,44 |  |
|  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 107,52 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/30 | 9,88 |  |  | 2,12 | 0,27 | 26,66 | 107,52 | 779 | Бутерброд с джемом | | | 15/30 | 9,88 |  |
|  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,28 | 0,96 | 10,72 | 56,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 170 | 8,75 |  |  | 1,28 | 0,96 | 10,72 | 56,65 | 1 066 | Кофейный напиток злаковый | | | 170 | 8,75 |  |
|  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **8,28** | **3,47** | **69,74** | **293,29** |  | **Итого** | | | **355** | **31,07** |  |  | **8,28** | **3,47** | **69,74** | **293,29** |  | **Итого** | | | **355** | **31,07** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | | | 100 | 12,55 |  |  | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | - | Яблоко свежее | | | 100 | 12,55 |  |
|  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | | | **100** | **12,55** |  |  | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44,40** |  | **Итого** | | | **100** | **12,55** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,85 | 4,18 | 15,19 | 113,85 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | | | 150/10 | 6,23 |  |  | 3,85 | 4,18 | 15,19 | 113,85 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, и гренками. | | | 150/10 | 6,23 |  |
|  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |  | (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) | | |  |
|  | 15,51 | 23,34 | 33,58 | 306,45 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 30/140 | 57,53 |  |  | 15,51 | 23,34 | 33,58 | 306,45 | 523 | Плов из говядины с овощами | | | 30/140 | 57,53 |  |
|  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 1,02 | 1,06 | 1,61 | 20,02 | 603 | Чай с молоком. | | | 150 | 5,14 |  |  | 1,02 | 1,06 | 1,61 | 20,02 | 603 | Чай с молоком. | | | 150 | 5,14 |  |
|  | (Чай, молоко, вода) | | |  |  | (Чай, молоко, вода) | | |  |
|  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |  | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 25 | 2,08 |  |
|  | **22,26** | **28,83** | **63,13** | **501,07** |  | **Итого** | | | **505** | **70,98** |  |  | **22,26** | **28,83** | **63,13** | **501,07** |  | **Итого** | | | **505** | **70,98** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 11,36 | 4,41 | 16,72 | 132,07 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/15 | 26,14 |  |  | 11,36 | 4,41 | 16,72 | 132,07 | 186 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | | 50/15 | 26,14 |  |
|  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |  | (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс., сгущ.молоко) | | |  |
|  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | | | 180/3 | 2,60 |  |  | 0,04 | 0,00 | 8,24 | 33,12 | 431 | Чай с лимоном | | | 180/3 | 2,60 |  |
|  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, лимон, вода) | | |  |
|  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |  | 1,50 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 20 | 1,66 |  |
|  | **12,90** | **4,61** | **35,17** | **213,79** |  | **Итого** | | | **268** | **30,40** |  |  | **12,90** | **4,61** | **35,17** | **213,79** |  | **Итого** | | | **268** | **30,40** |  |
|  | **43,84** | **37,32** | **177,84** | **1052,55** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |  | **43,84** | **37,32** | **177,84** | **1052,55** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 17 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 17 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 4,77 | 2,29 | 25,09 | 130,05 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 140 | 10,61 |  |  | 4,77 | 2,29 | 25,09 | 130,05 | 898 | Каша молочная ячневая | | | 140 | 10,61 |  |
|  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |  | 5,14 | 3,66 | 17,21 | 122,32 | 868 | Бутерброд с сыром. | | | 15/30 | 16,36 |  |
|  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |  | (Сыр, хлеб пш.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **9,92** | **5,95** | **50,47** | **285,06** |  | **Итого** | | | **365** | **28,58** |  |  | **9,92** | **5,95** | **50,47** | **285,06** |  | **Итого** | | | **365** | **28,58** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 6,00 | 2,25 | 21,45 | 130,05 | - | Йогурт питьевой. | | | 150 | 20,16 |  |  | 6,00 | 2,25 | 21,45 | 130,05 | - | Йогурт питьевой. | | | 150 | 20,16 |  |
|  | **6,00** | **2,25** | **21,45** | **130,05** |  | **Итого** | | | **150** | **20,16** |  |  | **6,00** | **2,25** | **21,45** | **130,05** |  | **Итого** | | | **150** | **20,16** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | | | 30 | 8,95 |  |  | 0,24 | 0,03 | 0,75 | 4,23 | 982 | Закуска порционированная (огурцы свежие) | | | 30 | 8,95 |  |
|  | 4,50 | 7,41 | 7,57 | 114,93 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/150 | 13,50 |  |  | 4,50 | 7,41 | 7,57 | 114,93 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками | | | 10/150 | 13,50 |  |
|  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |  | (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.) | | |  |
|  | 5,83 | 8,12 | 4,60 | 114,79 | 222 | Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным | | | 40/20 | 22,52 |  |  | 5,83 | 8,12 | 4,60 | 114,79 | 222 | Ёжики мясные (со свининой) с соусом красным | | | 40/20 | 22,52 |  |
|  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | | |  |  | (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный основной) | | |  |
|  | 4,54 | 3,48 | 27,85 | 160,86 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 110 | 8,28 |  |  | 4,54 | 3,48 | 27,85 | 160,86 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | | | 110 | 8,28 |  |
|  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,14 | 0,06 | 11,87 | 48,57 | 1 083 | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. | | | 150 | 9,59 |  |  | 0,14 | 0,06 | 11,87 | 48,57 | 1 083 | Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. | | | 150 | 9,59 |  |
|  | (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |  | (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода) | | |  |
|  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 21 | 1,74 |  |  | 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 21 | 1,74 |  |
|  | **16,83** | **19,30** | **63,35** | **494,41** |  | **Итого** | | | **501** | **64,58** |  |  | **16,83** | **19,30** | **63,35** | **494,41** |  | **Итого** | | | **501** | **64,58** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 6,45 | 6,02 | 22,81 | 171,24 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 60 | 20,83 |  |  | 6,45 | 6,02 | 22,81 | 171,24 | 60 | Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем | | | 60 | 20,83 |  |
|  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | | | 150/15 | 10,85 |  |  | 0,11 | 0,00 | 10,96 | 44,28 | 977 | Чай с мёдом | | | 150/15 | 10,85 |  |
|  | (Чай, мёд, вода) | | |  |  | (Чай, мёд, вода) | | |  |
|  | **6,56** | **6,02** | **33,77** | **215,52** |  | **Итого** | | | **225** | **31,68** |  |  | **6,56** | **6,02** | **33,77** | **215,52** |  | **Итого** | | | **225** | **31,68** |  |
|  | **39,31** | **33,52** | **169,03** | **1125,04** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |  | **39,31** | **33,52** | **169,03** | **1125,04** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |  | Без ГМО и пищевых добавок | | | |  |  |  | «Согласовано» | | |  |
|  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |  |  |  | Директор школы № \_\_\_ | | | |  |
|  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  |  | | | | | | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | |  | | | | |
|  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |  |  |  |  | МКП «Городской комбинат школьного питания» М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  | | | | **На 18 октября 2024 г.** | | | | | | |  | | | | | **На 18 октября 2024 г.** | | | | | | |  |
|  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |  | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | | | Выход, г | Цена, руб. |  |
|  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Завтрак** | | |  |  |  |
|  | 5,61 | 2,30 | 28,32 | 116,38 | 515 | Каша молочная пшеничная | | | 140 | 10,71 |  |  | 5,61 | 2,30 | 28,32 | 116,38 | 515 | Каша молочная пшеничная | | | 140 | 10,71 |  |
|  | (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |  | (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.) | | |  |
|  | 1,86 | 5,79 | 22,81 | 110,78 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 11/10/25 | 19,09 |  |  | 1,86 | 5,79 | 22,81 | 110,78 | 779 | Бутерброд с джемом и маслом | | | 11/10/25 | 19,09 |  |
|  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |  | (Джем, масло сл., хлеб пш.) | | |  |
|  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 66,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 9,58 |  |  | 1,64 | 1,50 | 11,90 | 66,67 | 986 | Какао-напиток. | | | 180 | 9,58 |  |
|  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |  | (Какао-порошок, молоко, вода, сахар) | | |  |
|  | **9,12** | **9,59** | **63,02** | **293,83** |  | **Итого** | | | **366** | **39,38** |  |  | **9,12** | **9,59** | **63,02** | **293,83** |  | **Итого** | | | **366** | **39,38** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Второй завтрак** | | |  |  |  |
|  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 16,15 |  |  | 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | | | 1/200 | 16,15 |  |
|  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | | **200** | **16,15** |  |  | **1,40** | **0,40** | **22,80** | **100,40** |  | **Итого** | | | **200** | **16,15** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Обед** | | |  |  |  |
|  | 3,08 | 5,65 | 9,16 | 99,77 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 5/150 | 14,16 |  |  | 3,08 | 5,65 | 9,16 | 99,77 | 17 | Уха "Рыбацкая" с сайрой. | | | 5/150 | 14,16 |  |
|  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |  | (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.) | | |  |
|  | 7,13 | 8,34 | 2,73 | 114,48 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/30 | 41,83 |  |  | 7,13 | 8,34 | 2,73 | 114,48 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком | | | 30/30 | 41,83 |  |
|  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |  | (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.) | | |  |
|  | 4,33 | 3,25 | 25,44 | 148,36 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 120 | 8,42 |  |  | 4,33 | 3,25 | 25,44 | 148,36 | 307 | Макаронные изделия отварные. | | | 120 | 8,42 |  |
|  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |  | (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.) | | |  |
|  | 0,89 | 0,05 | 16,52 | 70,15 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 180 | 6,92 |  |  | 0,89 | 0,05 | 16,52 | 70,15 | 669 | Компот из кураги с витамином С. | | | 180 | 6,92 |  |
|  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |  | (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота) | | |  |
|  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 29 | 2,41 |  |  | 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный БХП | | | 29 | 2,41 |  |
|  | **17,60** | **17,58** | **68,64** | **503,22** |  | **Итого** | | | **544** | **73,74** |  |  | **17,60** | **17,58** | **68,64** | **503,22** |  | **Итого** | | | **544** | **73,74** |  |
|  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Полдник** | | |  |  |  |
|  | 4,63 | 5,84 | 31,47 | 186,96 | 339 | Плюшка "Домашняя" | | | 50 | 14,12 |  |  | 4,63 | 5,84 | 31,47 | 186,96 | 339 | Плюшка "Домашняя" | | | 50 | 14,12 |  |
|  | (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |  | (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.) | | |  |
|  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |  | 0,00 | 0,00 | 8,17 | 32,69 | 663 | Чай с сахаром | | | 180 | 1,61 |  |
|  | (Чай, сахар, вода) | | |  |  | (Чай, сахар, вода) | | |  |
|  | **4,63** | **5,84** | **39,65** | **219,65** |  | **Итого** | | | **230** | **15,73** |  |  | **4,63** | **5,84** | **39,65** | **219,65** |  | **Итого** | | | **230** | **15,73** |  |
|  | **32,75** | **33,41** | **194,11** | **1 117,10** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |  | **32,75** | **33,41** | **194,11** | **1 117,10** |  | **Всего** | | |  | **145,00** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |  |  |  |  |  | ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | | | | А.М. ШАХОВА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |  |  |  |  |  | КАЛЬКУЛЯТОР | | | | С.А. БАТУРИНА | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |  |  |  |  |  | ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ | | | |  | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | http://комбинат-уу.рф | | |  |